



Infos et adresses à connaître

pour les jeunes et leurs parents des communes de Meylan,
La Tronche, Corenc, Le Sappey-en-Chartreuse et Sarcenas.



Sortir, bouger, se divertir

Bibliothèques

Pour lire, emprunter des documents, étudier, se poser, jouer...

Meylan

4 bibliothèques

Simone Lagrange / Mi-Plaine

14 rue des Aiguinards

François Gillet / Béalières

10 le Routoir

Haut-Meylan

52 avenue de la Chartreuse

Pablo Neruda / Grand-Pré

7bis avenue du Vercors

www.meylan-bibliotheque.fr

Corenc

Bibliothèque municipale de Corenc

1 allée de la piscine

www.ville-corenc.fr/contacts/bibliotheque-municipale

Sappey en Chartreuse

Bibliothèque municipale du Sappey en Chartreuse

Place des Justes

www.bibliotheques-petite-chartreuse.fr/bibliotheque-du-sappey-en-chartreuse

La Tronche

Bibliothèque Le Verbe être de La Tronche

8 chemin du Pont Prouiller

www.latronche.fr/101-le-verbe-etre-bibliotheque.htm

Associations de loisirs jeunesse

Pour des accueil loisirs certains après-midis et/ou durant les vacances scolaires autour d'activités ou sorties, animations familles...

Meylan

Horizons Meylan - pour les 11/17 ans

16 rue des Aiguinards - www.horizons-meylan.com

2 points accueil jeunes (PAJ) :

PAJ des Aiguinards

10 rue des Aiguinards

PAJ des Béalières

13 le routoir

La Tronche

Espace Jeunes de La Tronche pour les 11/21 ans

11-13 rue Doyen Gosse

www.latronche.fr/71-le-coin-des-jeunes.htm

Sappey en Chartreuse

La Bonne Fabrique

pour les 11 ans et plus

Foyer du ski de fond, route de la Jacobine

labonnefabrique.fr



Associations culturelles, sportives...

Des alliées incontournables pour bouger, s'occuper, varier ses activités... Retrouvez leurs coordonnées par commune :

Meylan

www.meylan.fr/118-annuaire-des-associations.htm

Corenc

www.ville-corenc.fr/transitions/vie-associative

La Tronche

www.latoilelatronche.fr

Le Sappey en Chartreuse

www.sappey-mairie.fr/transitions/activites-et-loisirs

Sarcenas

www.sarcenas.com/animations-lcs

Mobilité

M Réso : C'est le réseau de transports de l'agglomération grenobloise et du Grésivaudan et bonne nouvelle celui-ci propose des prix pour les 11-17 ans et les étudiants jusqu'à 25 ans. Tram, bus, vélos... il y en a pour tous les goûts !

www.reso-m.fr

Aides et coups de pouce à connaître

Pass pour les jeunes

Meylan, le département, la CAF ou encore la région, proposent des pass qui permettent d'avoir des réductions sur des activités sportives, culturelles et bien d'autres bons plans. N'hésitez pas à vous renseigner :

Pass loisirs

pour les Meylanaïses de 6 à 17 ans

www.meylan.fr/366-pass-loisirs.htm

Carte tatoo

pour tous les collégiens de l'Isère

www.isere.fr/colleges-education/carte-tattoo-isere

Pass région

pour les lycéens, et apprentis habitant en région AURA de 16 ans à 25 ans

www.auvergnerhonealpes.fr/passregion

Bafa

Pour les jeunes de Meylan et La Tronche

Meylan et La Tronche proposent des aides pour financer le Bafa (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur).

En savoir plus contactez :

pour Meylan

servicejeunesse@meylan.fr

04 76 41 59 86 &

info@horizons-meylan.com

04 76 90 32 85

pour La Tronche

espace.jeunes@ville-latronche.fr

04 76 63 38 20

Chantiers jeunes

Pour les jeunes de Meylan, La Tronche, Corenc

Ces trois villes organisent des chantiers jeunes rémunérés de 5 jours pendant les vacances scolaires. Si vous avez 16 ans ou plus et que vous cherchez une première expérience professionnelle, renseignez-vous, certains services municipaux ont besoin d'un coup de main et ouvrent leurs portes aux plus jeunes !

Consultez les rubriques "Jeunesse" des sites internet des villes pour en savoir plus.

Meylan

www.meylan.fr/92-jeunesse.htm

La Tronche

www.latronche.fr/71-le-coin-des-jeunes.htm

Corenc

www.ville-corenc.fr/chantiers-jeunes

Aide aux projets

Pour les jeunes de Meylan, Le Sappey en Chartreuse, Corenc et La Tronche

Vous avez un projet mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? Meylan Horizons à Meylan, les villes de Corenc et La Tronche, ainsi que la Bonne Fabrique au Sappey, accompagnent les jeunes à la réalisation et la configuration de leur projet.

Corenc

www.ville-corenc.fr/cpj-corenc-projets-jeunes

Pour tous

Le département de l'Isère et la CAF offrent une bourse en direction des projets jeunes :

le **Coup de Pouce Jeunes Isère**

www.isere.fr/enfance-famille-jeunesse

le-dispositif-coup-pouce-jeunes-isere

Ecoute et accompagnement

Centres communaux d'action sociale (Ccas)

Le CCAS vient en aide aux personnes en difficulté, accompagne des personnes et familles fragilisées. Vous pourrez y faire vos demandes d'aide sociale, de carte d'invalidité, d'allocation personnalisée d'autonomie, de RSA, mais aussi participer à des animations pour (re)créer du lien social.

CCAS de Meylan

4 avenue du Vercors. 04 76 41 69 32
ccas@meylan.fr

CCAS de Corenc

18 avenue de la Condamine. 04 76 18 50 00
www.ville-corenc.fr/transitions/ccas

CCAS de La Tronche

74 Grande Rue. 04 76 63 77 06
ccas@ville-latronche.fr

CCAS du Sappéy en Chartreuse

14 place de l'Eglise

Service local de solidarité (Sls)

Le service local de solidarité du département de l'Isère propose un accompagnement global tout public : orientation, soutien à la personne, accès aux droits... mais aussi un accompagnement pour le jeune enfant et ses parents ou encore un soutien pour l'éducation des enfants.

Des assistants sociaux sont là pour vous accueillir et vous aider dans vos demandes d'aides.

SLS à Meylan

2 allée des Mitailières. 04 57 38 44 00

Centre de santé sexuelle

Le centre de santé sexuelle est un espace de parole où vous pouvez aborder tous les sujets en toute confidentialité. On peut s'y informer, se faire conseiller et être accompagné sur les questions liées à la contraception, aux infections sexuellement transmissibles (IST), et à la vie affective.

Meylan : le Douze

12 rue des Aiguinards

La Tronche

Centre médical de la Femme - Rez-de chaussée
Hôpital Couple-Enfant



Maison des adolescents

La Maison des adolescents est un lieu d'accueil généraliste à destination des adolescents et jeunes adultes âgés de 12 à 21 ans, ainsi qu'à leur famille. Des professionnels y apportent aide psychologique, conseils en orientation ou solutions face aux difficultés du quotidien. La MDA anime des actions de prévention, de promotion de la santé et d'amélioration du bien-être auprès des jeunes et auprès des parents d'adolescents.

21 rue Anatole France, à Grenoble
www.maisondesadolescents-isere.fr/
mda-bassin-sud-isere

Crous

Le CROUS accompagne les étudiantes et étudiants dans leur vie quotidienne pendant leurs études supérieures. Sa mission est d'améliorer les conditions de vie et d'études : bourse, logement étudiant, restauration universitaire...

Bâtiment MUSE (domaine universitaire)

80 rue Ampère à Saint-Martin d'Hères
www.crous-grenoble.fr

Maison départementale de l'autonomie

Point d'accueil pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants mais aussi les professionnels, la maison de l'autonomie leur permet d'accéder aux informations et au soutien nécessaires pour obtenir les prestations d'aide.

15 avenue Doyen Louis Weil, à Grenoble
04 38 12 48 48



Emploi et orientation

Info Jeunes 38

Lieu ressource pour les jeunes de 13 à 30 ans, leurs familles et les professionnels, Info jeunes 38 permet aux jeunes d'accéder à de l'information pour élargir leur choix, développer leur autonomie, encourager leur capacité à penser et à agir par eux-mêmes.

1 rue Victor Lastella, Grenoble / 04 76 86 56 00 / infojeunes38.fr

Mission Locale Grésivaudan Alpes-Métropole

La mission locale accueille tous les jeunes de 16 à 25 ans quel que soit leur niveau pour une aide à l'orientation, à la demande d'emploi et à la formation. Elle peut également aider pour faire face à des difficultés de la vie quotidienne en mobilisant en fonction des besoins divers dispositifs.

antenne à La Tronche : 3 impasse de la Chantourne

siège principal : 147 rue du Pré de l'Horme à Crottes - 04 76 08 08 70

accueil@mlgresivaudan.com

linktr.ee/missionlocalegresivaudan



Centre d'information et d'orientation

Vous pouvez y rencontrer des psychologues de l'éducation nationale, spécialité éducation développement et conseil en orientation scolaire et professionnelle (PsyEN EDCO) et y consulter une abondante documentation sur les études et les professions.

8 rue Jean Vilar à Saint Martin d'Hères



Ce document a été conçu dans le cadre de la Convention Territoriale Globale (CTG) du territoire de Grenoble-Alpes Métropole Nord-Est, signée avec la CAF et le département de l'Isère, qui regroupe les villes de Meylan, La Tronche, Corenc, Le Sappey-en-Chartreuse et Sarcenas. **Le but** : soutenir les actions en lien avec la parentalité, la petite enfance, l'enfance et la jeunesse, et faciliter l'accès aux services et activités mis en place dans ce cadre.

