

## La Pinéa (1771 m) : tour et sommet

*Très belle manière de gravir l'un des deux sommets emblématiques du village, en en faisant d'abord le tour intégral via la commune voisine de Quaix en Chartreuse*



Départ : Pont du Croz (point 1051 m sur la carte)

Accès : ligne TAG 62 arrêt "Pont du Croz" (terminus). Parking visiteurs au Pont du Croz.

*Attention, le weekend le village de Sarcenas n'est pas desservi par la ligne 62 qui dessert le Col de Porte. Descendre à l'arrêt "Col de Palaquit" et suivre la route sur 1,5 km pour atteindre le départ.*

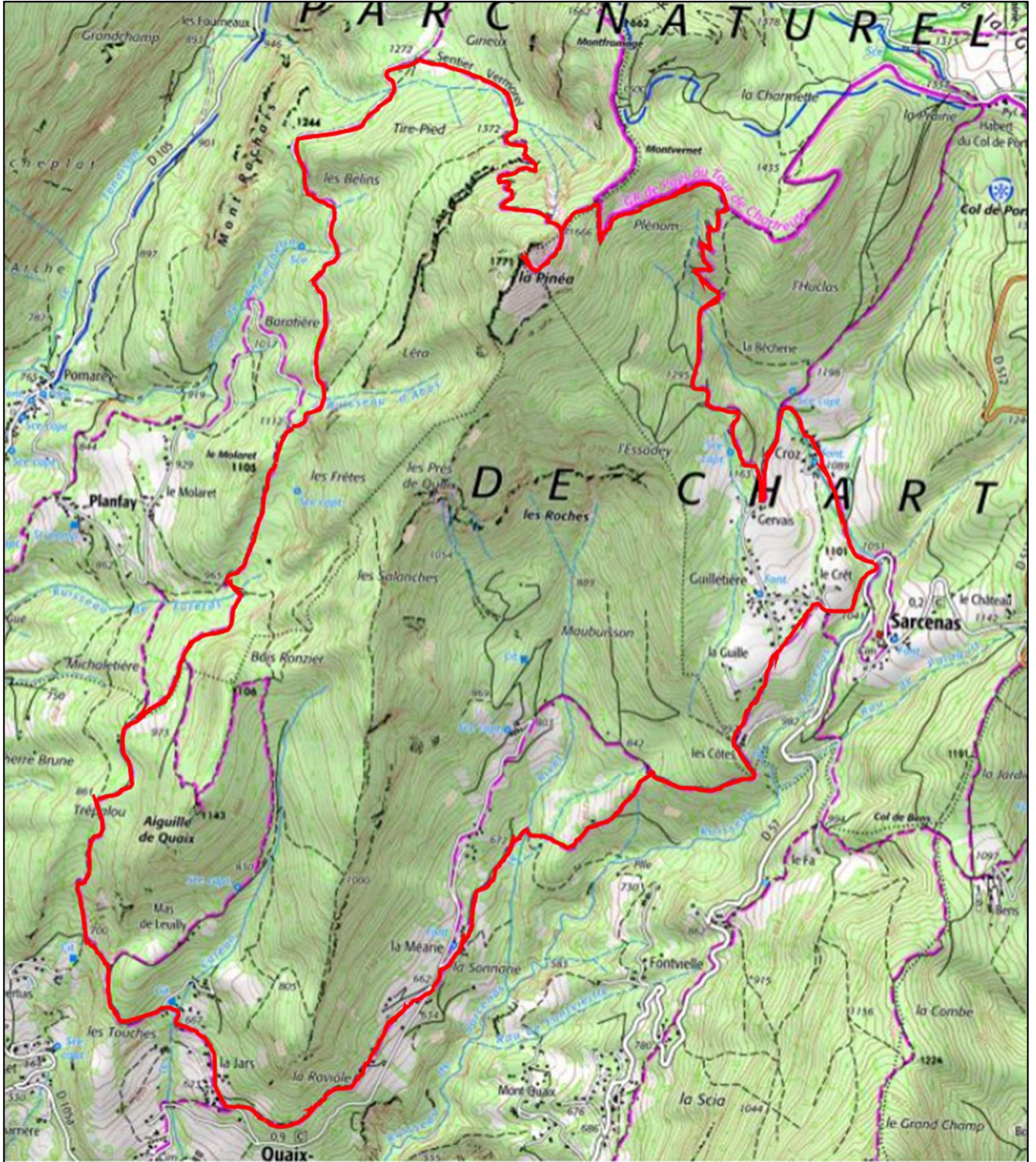
Difficulté : pas de difficulté technique, mais boucle assez longue

Dénivelé : 1150 m

Horaire : 5–6 h

Itinéraire :

Du Pont du Croz, descendre quelques mètres puis prendre à droite la route de Guilletière puis à gauche celle de La Guille. Après 200m à plat, prendre à gauche le chemin qui descend vers Quaix en Chartreuse. Au lieu-dit Maubuisson, descendre le chemin qui part sur la gauche et le suivre jusqu'à La Méarie. Traverser la route et suivre le Chemin des Grosses Pierres en direction de la Jars. Remonter ensuite la route en suivant le balisage vers Planfay-le-bas. Elle laisse place à une piste forestière qu'on suit un moment avant de s'engager, peu avant une carrière, sur un chemin descendant jusqu'au panneau Trépaloup. Suivre alors à droite le chemin en direction des Prés de l'Aiguille (on voit l'aiguille de Quaix sur la droite) puis de Girieu. Ne pas rater, après une cabane en bois, le chemin qui part sur la droite (flèche jaune) et qu'on suit jusqu'à rejoindre la piste forestière de Girieu que l'on suit à droite jusqu'aux clairières et la cabane de Girieu. Prendre à droite le sentier Lucien Vermorel qui rejoint la Pinéa, en longeant une barre rocheuse avant de s'élever par des lacets raides en sous bois où les chances d'apercevoir des chamois sont grandes. Le sentier débouche à une brèche sous le sommet d'où l'on rejoint le chemin qui permet de gravir les derniers gradins de la Pinéa. Redescendre jusqu'au col de Plénom puis suivre le sentier en direction de Sarcenas / Col de porte. Sur la crête des Frettes, prendre à droite le sentier en direction de Sarcenas et le suivre jusqu'au haut du village d'où l'on rejoint le pont du Croz par la route.



Fond topographique : <https://www.geoportail.gouv.fr/>