



Thérapie manuelle méthode Poyet (ostéopathie douce) Somatopathie

NICOLE COMPARET

Qu'est-ce que la Méthode Poyet?

La Méthode Poyet est issue de l'ostéopathie. C'est une thérapie manuelle globale qui prend en compte le corps comme un tout, dont chaque élément est intimement lié et dépendant des autres.

Elle vise à restituer le Mouvement Respiratoire Primaire (MRP) .

Le MRP a été décrit la 1^{ère} fois en 1945 par Sutherland médecin ostéopathe et disciple de Andrew Taylor Still, inventeur et fondateur de l'ostéopathie .

Le MRP : Infime mouvement de flux et de reflux, comparable à une respiration. Chaque partie du corps respire ainsi en rythme et en harmonie avec

toutes celles qui constituent notre corps créant ainsi un tout : notre globalité .

Notre méthode consiste donc à réinsuffler, rééquilibrer et coordonner ces mouvements de vie redonnant ainsi à notre corps sa propre capacité d'autoguérison : l'homéostasie.

Une anomalie dans un micro mouvement se corrige en suivant un protocole très précis par une invitation digitale, très légère et informationnelle, sur certains points du corps entraînant une réponse de celui-ci par une autocorrection.

Comment est née cette méthode ?

Elle est le fruit de recherches de Maurice Raymond Poyet,(1926–1996) kinésithérapeute, ostéopathe et formé à l'acuponcture par le célèbre André Brunel

La Somatopathie, qu'est-ce que c'est?

Soma = corps

Empathie= capacité à se mettre à la place d'autrui et à percevoir ce qu'il ressent

La Somatopathie est complémentaire à la Méthode Poyet. Développée par Pierre-Camille VERNET, élève de Maurice-Raymond POYET. Ses recherches et découvertes ont été par la suite confirmées, complétées et enrichies par le toucher et l'expérience de tous les praticiens et ce sur des dizaines de milliers de personnes. Elle consiste à mettre en lien les maux physiques et émotionnels et les traumatismes vécus ou transmis de façon transgénérationnelle.

Le corps se comporte à la manière d'un réceptacle des mémoires des événements vécus, des émotions, des peurs.

Il a mis en place de subtils mécanismes compensatoires pour adapter en permanence la structure physique à son environnement. Ces mécanismes compensatoires se traduisent avec le temps par des tensions, gênes, douleurs, fragilisent notre état mental, induisent notre comportement.

La Déroulement d'une séance



L'entretien

Il est une partie essentielle de la consultation. Je retrace votre passé médical dans la chronologie, et vous questionne sur la nature de vos douleurs.

Cet échange permettra de bien cibler votre demande, d'éliminer certains diagnostics de gravité dont la prise en charge requiert la compétence d'un médecin et d'adapter les soins en conséquence.

L'écoute crânienne

Confortablement allongé sur une table de massage, vous pourrez vous abandonner aux mains du praticien. Celui-ci procèdera en 1^{er} lieu par une écoute globale du corps à partir du crâne.

Les corrections

À partir de ces informations, il informera le corps des corrections à établir par le toucher sur des points précis du corps.

Ces gestes pourront être accompagnés par une verbalisation (décodage biologique) occasionnant un échange avec la personne, permettant d'établir ainsi le lien entre les maux physiques et les traumatismes vécus ou transmis. Cette mise en conscience associée au geste thérapeutique déclenchera l'autocorrection et amènera vers la guérison.

Résultats

Vous pourrez commencer à en ressentir les bienfaits dès le 1^{er} jour soit dans les jours qui suivent. En effet, cette autocorrection va commencer à se mettre en place pendant la séance mais aussi au cours des jours ou semaines suivants.

Le corps mettant en place au fur et à mesure de ses capacités les informations enregistrées lors de la séance.

Nombre de séances et durée

Cela dépendra de l'origine et de la nature de vos maux. Les séances durent environ 60 minutes. Mais ceci peut varier suivant la problématique et la sensibilité de la personne. Parfois une seule consultation suffit et, dans certains cas, plusieurs sont nécessaires. Chaque personne est unique et nécessite une prise en charge personnalisée. Durant les jours qui succèdent la consultation, il est conseillé de se reposer afin de favoriser l'assimilation par le corps du travail effectué. De même, il sera déconseillé de porter du poids ou de pratiquer une activité sportive intensive.

La méthode Poyet et la Somatopathie s'adressent à tous : adultes, enfants, nourrissons, femme enceinte et touchent des domaines variés.

Douleurs osseuses, articulaires, musculaires :
entorses, dorsalgies, lombalgies, cervicalgies,
sciatiques, cruralgies, syndrome du canal carpien,
névralgies cervico-brachiales, capsulites luxation
de l'épaule, etc.

Douleurs viscérales : constipation, acidité
gastrique, ballonnement, colites, etc.

**complément de travail en orthodontie,
malposition de la mâchoire**

Problèmes hormonaux : troubles de la puberté,
règles douloureuses, troubles de la ménopause,
etc.

Troubles du comportement : anorexie, boulimie,
autisme, phobies, agressivité, dépression,
insomnie, spasmophilie, tétanie, etc.

Difficultés scolaires : concentration, dyslexie,
maux de tête, vertiges, acouphènes, otites,
régurgitations, séquelles post opératoires,
préparation et

Troubles de l'accouchement : grossesse, fausse
couche, etc. rééquilibrage du nouveau né et
troubles associés à l'accouchement

**Rééquilibrage global du corps suite à
des traumatismes physiques :** entorse, fracture,
chute, etc.

Chocs émotionnels : deuil, séparation,
licenciement, baby blues

Évènements : accouchement, examens...

Préparation sportive



- **Qui suis-je ?**

Formée (4 années) et diplômée de l'école de thérapie manuelle Poyet et somatopathie cf site www.somatopathie.com), école reconnue par la fédération internationale des enseignants en Thérapie Manuelle, méthode M.R.POYET

- **Contacts**

**Cabinet de thérapie manuel somatopathie
Nicole COMPARET**

memoireducorps65@netcourrier.com

16 rue Etienne de la Boétie

38320 EYBENS

06 74 52 18 98

**Cabinet entièrement accessible aux personnes
handicapées**

Plans d'accès

🚌 **En transport en commun** : Bus 11 arrêt « Les Ruires -Boetie » (correspondance avec C3, C4 et tram)

🚗 **En voiture**, sur rocade sud prendre sortie 6 « Grand place/ Alpexpo » ensuite

– au 1^{er} rond point ⇒ direction Hôpital Sud

– au 2^{ème} rond point ⇒ à gauche

– au 3^{ème} rond point ⇒ à droite

(juste avant la pharmacie)

- au bout de la rue tourner à droite : vous êtes arrivés rue de la Boétie.

Cabinet au n° 16, 1^{er} étage

Sonner à l'interphone « Cabinet Nicole

COMPARET ».

(Stationnement gratuit)

mon domicile

La Guilletière - 38700 SARCENAS

04 76 88 85 90

Entre le Sappey-en-Chartreuse et le Col de Porte, au col de Palaquit prendre la route qui descend à gauche.

Après l'église de Sarcenas, à 200m prendre la 2^{ème} route qui monte à droite, direction la Guilletière.

A la patte d'oie continuer tout droit.

Au carrefour du bassin prendre tout à gauche la route qui descend, c'est la 2^{ème} maison à droite.

- **Tarifs**

- Paiement par chèque ou en espèces.

- Séance pour un adulte : 55 euros

- Séance pour enfant de 4 à 12 ans : 50 euros

- Séance pour nourrisson et jeune enfant : 45 euros

- Certaines mutuelles remboursent les consultations d'Ostéopathie Poyet.

Renseignez-vous auprès de votre organisme

- **Informations complémentaires**

L'originalité de notre méthode vient du fait qu'elle n'interpose aucun instrument entre le praticien et son patient (contrairement aux aiguilles de l'acupuncteur, médicaments des médecins). Nous n'utilisons aucune technique structurelle brutale, bien au contraire. La main est "aussi légère qu'un papillon sur une fleur". Ainsi notre pratique est parfaitement adaptée à tous, du nouveau-né à la personne âgée en passant par la femme enceinte, le sportif, le post-opératoire, etc.

Notre approche thérapeutique globale se base sur des sciences à part entière comme l'anatomie, la biomécanique, la neurologie, la physiologie et la pathologie. Aujourd'hui, 4 années d'études sont nécessaires pour obtenir le diplôme de somatopathe et praticien de la méthode Poyet.

Nous faisons de notre main un véritable outil d'investigation. Tel un horloger qui vérifie, rouage après rouage ce qui peut mettre la montre en panne, nous utilisons toutes les potentialités de notre main pour, réglage après réglage, pouvoir restaurer harmonie et bon fonctionnement. En allant au-delà du symptôme, nous nous intéressons à l'histoire du corps, à ses traumatismes les plus anciens, qui seront parfois passés inaperçus. La Méthode M.R.POYET associée à la SOMATOPATHIE, permet de diagnostiquer et corriger des lésions somatiques dont l'origine est émotionnelle.

Elle joue un rôle essentiel dans la prévention de nombreuses affections. Elle intervient à tous les stades :

- . Prévention avant tout problème.
- . Prévention après un problème afin d'éviter rechutes et récurrences.
- . Prévention afin de diminuer l'invalidité, l'impotence et de retarder le vieillissement et la dépendance.